

le MOUVINOLE



INTERVIEW
Les Beatlesiades

P.4

ACTIVITÉS **P.16**
Animations de Pâques



IMPRESSUM

Éditeur:

Office du Tourisme de Nax Région

Adresse de la rédaction:

La Vaye-Plane - 1973 Nax

E-mail:

journal@mont-noble.ch

Mise en page:

Laura Crucitti
administration-ot@mont-noble.ch

Tirages:

1'150 exemplaires

Parution:

Le Mont-Noble est distribué gratuitement à tous les habitants de la commune. Il est également disponible dans les commerces de nos villages.

L'Office du Tourisme est dégagé de toute responsabilité en cas d'erreurs figurant sur les documents, fichiers, fournis par leurs auteurs et des erreurs de publication.

VOUS/NOUS

- 4 L'INTERVIEW DE L'OFFICE
DU TOURISME
Dominique Savioz • Evénement
Les Beatlesiades

SCIENCES

- 8 NOS MÉSANGES
- 10 BAROLIN VOUS RACONTE
LA NATURE

VIE LOCALE

- 11 FÊTE DE LA ROSE
- 12 ASSOCIATION EQUESTRE
DE MONT-NOBLE

ACTIVITÉS

- 14 CRIMINAL ROOM
Nouveauté
- 16 ANIMATIONS
Programme de Pâques

COIN LECTURE

- 17 LE CONSEIL LECTURE

PETITES ANNONCES

- 18 RECHERCHE DE LOGEMENT
- 19 APPARTEMENT A LOUER

LES PAGES OFFICIELLES

- 20 HORAIRES
L'Office du Tourisme
et bibliothèque
- 21 HORAIRES
Bureau communal / déchetterie
- 22 LA CEED VOUS INFORME
Action d'hiver

AGENDA

- 23 INSÉREZ VOS PAGES
Marche à suivre
- 24 VOTRE CALENDRIER

VOS ANNONCES

- 45 SERVICES, HORAIRES ...

JEUX / CONCOURS

- 53 JEUX / CONCOURS

L'INTERVIEW

Rencontre avec Dominique Savioz



Pourriez-vous vous décrire en quelques mots ?

Bonjour. Je m'appelle Dominique Savioz. J'ai fondé en septembre 2015 une association nommée « Graines de culture ». Cette association, dont je suis le mécène principal, favorise et développe l'accès à la culture pour les familles afin de renforcer au mieux des échanges communautaires et intergénérationnels. Pour ce faire, nous organisons des événements qui répondent à ce principe : créer du lien.

Vous allez occuper le théâtre du Balcon du Ciel en septembre pour y organiser un événement au sujet des Beatles. Pourriez-vous nous donner de plus amples informations (dates, tarifs...)?

Les « Beatlesiades » auront lieu durant le week-end du 28 et 29 septembre 2024. En référence à la mission de Graines de culture, nous nous devons de pratiquer des tarifs permettant au plus grand nombre de participer aux événements que nous mettons sur pied et cela grâce aux ami(e)s, mécènes et sponsors qui voudront bien nous accompagner dans cette aventure. Le budget actuel de la manifestation est de 130'000.- frs.

Comment avez-vous choisi ce thème ?

Au début des années 70, alors que je fréquentais le Conservatoire de Sion, il m'est souvent arrivé de croiser de jeunes musiciennes et musiciens étrangers participant aux académies d'été organisées par Maître Tibor Varga. Bien que nous ne parlions point la même langue, nous communiquions au moyen de la musique et, dans les moments festifs, il nous arrivait de nous rejoindre autour du répertoire des Beatles. Déjà, leurs chansons avaient cette universalité qui transcendait les esprits de chapelle. Cette expérience, je l'ai souvent revécue lors de mes concerts à l'étranger. Les Beatles étaient devenus un passeport pour le partage. Lorsqu'en 1978, 150 ans après la mort de Schubert, André

DE L'OFFICE DU TOURISME

pour son événement les « Beatlesiades »

Charlet a fait renaître « le cercle des Schubertiades » en Suisse. Je vivais, au travers des Beatles, le même esprit de communion festive. L'idée même de Beatlesiades a commencé à germer.

Quelle était votre principale motivation pour organiser cet événement ?

La beauté du lieu. Le goût des autres. Créer de la convivialité et du partage. S'échapper un instant des écrans et smartphone. Vivre un esprit de famille en ces temps d'ultra-individualisme.

Quelles sont les principales animations que les participants peuvent attendre ?

Nous proposons au Balcon du Ciel un magnifique concert d'une heure trente autour de la richesse mélodique des œuvres créées par les Beatles. Leurs chansons seront déclinées en version pop-rock mais aussi en versions classique, intimiste ou chorale. Il y aura quatre séances journalières. Nous organiserons, autour de la salle de spectacle, un espace convivial avec possibilités de restauration et d'activités autant pour les adultes que pour les enfants. Mais, comme vous le savez, la convivialité ne se décrète pas, elle se

vit.

Quel impact espérez-vous que cet événement aura sur les participants ?

Beaucoup de joie et un beau partage communautaire. Une petite parenthèse enchantée dans ce monde hors sol et un peu fou.

Un dernier mot pour nos lectrices et lecteurs ?

Pour vos lectrices et lecteurs, nous mettons en circulation cinquante « Pass'famille » par jour au tarif préférentiel de Frs 45.- valables, pour deux adultes et deux enfants (jusqu'à 12 ans). A faire valoir de suite jusqu'à épuisement de la promotion. Merci de répondre présentes et présents et que les enfants n'oublient pas d'emmener leurs grands-mères et grands-pères, cette jeunesse des années 60.



Pass-famille : Frs 45.- (2 adultes-2 enfants)
Pass individuel : Frs 25.- adultes Frs 10.- enfant (+ 12 ans)

Samedi 28 septembre 2024.

Nbre

1. Je souhaite bénéficier du tarif préférentiel « Pass'famille » au tarif de Frs 45.-
2. Je souhaite commander un/des billet (s) supplémentaire (s) au prix de Frs 25.-
3. Je souhaite commander un/des billet (s) supplémentaire (s) au prix de Frs 10.-

Séance de : 13h00 15h30 17h30 19h00

Dimanche 29 septembre 2024

Nbre

4. Je souhaite bénéficier du tarif préférentiel « Pass'famille » au tarif de Frs 45.-
5. Je souhaite commander un/des billet (s) supplémentaire (s) au prix de Frs 25.-
6. Je souhaite commander un/des billet (s) supplémentaire (s) au prix de Frs 10.-

Séance de : 10h30 13h30 15h30 17h30

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Remplir, photographier via smartphone et mailer à : grainesdeculture@hotmail.com



CERCLE DES AMIES ET AMIS DES BEATLESIADES

Parce que, comme nous, vous partagez l'idée qu'il est nécessaire de :

**créer des liens intergénérationnels
 cultiver des énergies positives
 oser des projets artistiques innovants**

...

Alors merci de nous soutenir en faisant partie du cercle des Amies et Amis des Beatlesiades - Nax 2024

Pour une contribution de **Frs 100.-** vous recevrez un Pass Famille + une bouteille cuvée spéciale Beatlesiades Nax 2024.

Pour une contribution de **Frs 250.-** vous recevrez un Pass Famille + 2 entrées adultes + une bouteille cuvée spéciale Beatlesiades Nax 2024

Pour une contribution de **Frs 500.-** vous recevrez deux Pass Famille + 5 entrées adultes + une bouteille cuvée spéciale Beatlesiades Nax 2024

Versement pour :
Association Graines de culture Chemin de Clavoz 10
1950 Sion
IBAN : CH45 0076 5001 0276 6941 0



GRAINES DE CULTURE

Nos mésanges

Attendez l'hiver, les premières neiges, installez une mangeoire à oiseaux garnie d'un mélange comprenant des graines de tournesol et vous pourrez observer au moins six espèces de mésanges endémiques dans notre région : les mésanges bleue, charbonnière, noire, huppée, à longue queue et boréale. Leur taille va de 10 à 15 centimètre selon l'espèce.

Mésange bleue



Si les mésanges charbonnières et bleues sont fréquentes et bien connues, la petite mésange noire apparaît moins souvent. De plus, elle ressemble un peu à une version miniature de la charbonnière. En hiver, elles se déplacent régulièrement par deux, se suivant de buisson en buisson.



Mésange charbonnière



Mésange noire

La mésange huppée, quant à elle, est impossible à confondre avec aucune autre, tout comme la mésange à longue queue.



Mésange huppée



Mésange à longue queue

La mésange à longue queue se déplace le plus souvent en groupes et on la repère d'abord à ses cris de ralliement, une sorte de chrrri - chrrr - chrrri qui permet aux individus de rester en contact. Très vives, elles ne restent jamais longtemps au même endroit.

La mésange huppée est plutôt solitaire et discrète. C'est à nouveau son cri, une sorte de frrrruut - frrrruut qui alertera l'observateur attentif.

Reste cette petite mésange beige au capot noir et à la joue blanche. En plaine, c'est la mésange nonnette, avec son titutitu - titutitu - titutitu caractéristique.

Mais en montagne, il s'agit de la mésange boréale dont le cri d'alarme est impossible à confondre avec celui de la nonnette tchééééé - tchééééé - tchééééé. Si on parvient à les observer de près - et qu'elles se tiennent un peu tranquilles, une gageure - on peut voir que la boréale a le blanc de la joue nettement plus large et la bavette noire plus grande.



Mésange nonnette



Mésange boréale

Nos mésanges sont des passereaux insectivores mais qui apprécient les graines, en particulier de tournesol en période de disette. Les hivers longs et rigoureux font des ravages chez ces espèces et un nourrissage peut contribuer à leur permettre de nidifier à la belle saison.

On veillera à nettoyer régulièrement les mangeoires pour éviter la contamination par des maladies apportées par certains individus. Dans ces conditions, il n'y a aucune raison de se priver d'observer ces oiseaux.

Bernard Scherler, Vernamiège



BAROLIN VOUS RACONTE LA NATURE

C'est quoi un lichen ?

Les lichens sont issus d'une symbiose entre un champignon et une algue. Ils poussent là où aucune plante ne peut vivre: en haut des montagnes, sur les rochers du bord de mer, sur la lave refroidie...Regardez, il y a des lichens partout, sur les trottoirs et les arbres. On compte entre 15'000 et 20'000 espèces de lichens dans le monde, dont environ 1'800 en Suisse. Un grand nombre de lichens sont capables de vivre 9000 ans. Les lichens ne peuvent atteindre cet âge canonique et connaître des populations stables que si leurs habitats montrent une grande continuité écologique.



Les lichens sont présents dans toutes les régions du monde, et on en trouve également dans les Alpes. Le naturaliste H.B. de Saussure en a découvert deux espèces au sommet du Mont Blanc, et le botaniste Vaccari en a recensé 57 espèces différentes au Mont-Rose, entre 3461 et 4634 m. Sur la Pointe Dufour, à 4630 m, il existe douze espèces et variétés. Au Parc national, 220 espèces ont été cataloguées.

Dans certaines régions du monde, les lichens enrichissent également le menu des hommes. Certains lichens sont considérés au Japon comme des mets raffinés. Autrefois différentes espèces de lichens étaient utilisées pour le brassage de la bière et la fabrication du pain. En raison de leurs principes actifs, on retrouve les lichens depuis plusieurs siècles dans les remèdes et la médecine.

En Suisse, il existe déjà depuis les années 1980 une surveillance de la qualité de l'air à l'aide de lichens arboricoles.

Les lichens sont indissociables d'un paysage alpin. Ce sont eux qui lui donnent cette petite touche esthétique incomparable, lumière de la végétation de haute montagne. Au siècle des remontées mécaniques, du ski héliporté, des cabanes d'altitude envahies par des touristes en mal d'émotions fortes, les lichens sont les messagers d'un monde de beautés perceptibles seulement par ceux qui regardent avec leur cœur.

Barolin

NAX
REGION
NAX - VERNAMIEGE - MASE

Fête de la Rose 2024

Comme vous le savez peut-être les rosiéristes qui ont pérennisé la Rose de Nax ont pris leur retraite en 2023.

Il a fallu contacter pépinières, triage forestier et spécialistes pour engager une réflexion autour de cette célèbre Rose de Nax.

2024 n'offrira pas de Rose de Nax
malheureusement.

Toutefois, une solution a été trouvée et, comme les greffons prennent une année, nous espérons pouvoir vous proposer à nouveau des roses de Nax l'année prochaine.

Une nouvelle association pour promouvoir les activités liées aux chevaux

"Un cheval, c'est mystérieux et fascinant. Il n'est nul besoin d'être cavalier, passionné ou propriétaire équin pour pouvoir l'apprécier. Une simple ouverture d'esprit suffit qui peut nous mener de découvertes surprenantes en cadeaux inattendus et merveilleux..."

Claudio d'Alessio, Chevalliance

Une organisation, nommée « **Association Equestre de Mont-Noble** » a été créée durant le mois de décembre 2023. Elle est ouverte à toute personne s'intéressant aux chevaux, ayant de l'intérêt pour cet animal, ainsi que pour les diverses activités qui lui sont liées.

Dans ce cadre, chacune et chacun est invité à prendre part à la première assemblée générale, qui aura lieu le

vendredi 15 mars à 19h30
à la salle bourgeoise de Nax.

A cette occasion, il sera possible de découvrir plus en détail les buts de cette organisation, les valeurs qu'elle promeut, les activités qui pourraient en découler, ainsi que la possibilité d'en devenir membre.

Cette première rencontre devrait durer environ une heure; période durant laquelle il est prévu de donner la parole au public, notamment afin de répondre aux questions ainsi qu'aux éventuelles remarques. Elle sera suivie d'un verre de l'amitié ainsi qu'une petite agape.

Nous espérons vous y rencontrer nombreux afin d'échanger et de partager autour de notre passion qu'est le cheval.

Les membres du comité



VOTRE PROCHAINE

CRIMINAL ROOM

À NAX
À SEULEMENT 19 MIN DE SION

" Dimanche 10 janvier 1909, dix heures et vingt minutes.
C'est à ce moment précis que la catastrophe éclata : le toit de
l'église de Nax dédiée à Saint Maurice, remplie de fidèles,
s'effondra. Des cris de « Sauf qui peut » et une terrible
bousculade se produisit vers les portes de sortie qui,
malheureusement, étaient fermées.

Des décombres, on retrouva 31 morts et une cinquantaine de
blessés...

L'église, restée dans les décombres est, depuis ce jour,
condamnée au public."

Auriez-vous les compétences d'éclaircir les mystères qu'elle
cache... ?

FOUILLEZ
ECOUTEZ
DECOUVREZ
ENQUETEZ ...

ACCES

En face de l'Office du Tourisme
Au centre du Village de Nax, Mont-Noble
Dans la Cure

CAPACITE

2 à 8 personnes

HORAIRES

Selon les horaires 10h - 14h - 17h15
ou hors horaires sur demande

RESERVATIONS

nax-region.ch
Rubrique activités - Criminal Room

TARIFS

110.- pour l'ensemble du groupe

CRIMINAL
ROOM

01 - 14 AVRIL

ANIMATIONS

LUNDIS

Fabrication de lessive artisanale

MARDISAtelier création
Découverte du dressage (cheval)**MERCREDIS**Peinture sur cailloux
Yoga (le 10 avril)**JEUDIS**Criminal Room
Balade des Dolines
Yoga (le 11 avril)**VENDREDI 12 AVRIL**Chant de mantras
Yoga**DIMANCHE 14 AVRIL**

Yoga

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
WWW.NAX-REGION.CH

LE CONSEIL LECTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Pour cette édition et les prochaines, la bibliothèque de Mont-Noble vous propose trois choix de lectures pour grands et petits. De quoi occuper votre printemps.

Lecture N°1: «Azaqi Tome 1: Le cinquième rôleur» Bande dessinée de Nicolas Jarry et Vincent Powell, tome 1 sur 3, Editions Soleil, 2019.

Azaqi, un garçon fier et téméraire, vit seul dans une cabane perdue au milieu des bois. Depuis que son père a disparu, il est le nouveau gardien de la forêt. Ayant grandi loin de la civilisation, Azaqi ignore tout du vaste monde...

Lecture n° 2: «Olga Cracra » album d'Estelle Meens et Sandrine Lamour, Editions Mijade, 2022.

Olga Cracra est une petite sorcière qui vit dans un marais plein de moustiques. Voilà qu'un beau jour, une grosse verrue qui pue est apparue comme par magie sur son nez pointu. Enchanteurs, fées ou guérisseurs indiens, l'un d'eux aura bien la solution pour la débarrasser de ce gros bouton!

Lecture n° 3: « Le royaume enchanté » roman de Russel Banks, traduit de l'anglais par Pierre Furlan, aux éditions Actes Sud, 2024.

En 1971, Harley Mann raconte l'installation de sa famille dans les marécages de Floride, pour rejoindre une communauté de Shakers (une collectivité utopiste, pieuse et abstinentes). Au cœur de son récit, l'amour interdit du garçon qu'il était et d'une jeune femme nommée Sadie. Cet amour conduira la communauté à la perte et à la destruction...

Ces livres sont à emprunter à la bibliothèque de Nax ouverte le mardi de 15h à 17h et le jeudi de 16h à 18h.



« Recherche femme de ménage », « Recherche Dogsitter pour 3 jours », « Je propose des cours d'appuis d'allemand », « Recherche personne pour faire les courses pour ma maman âgée », « J'échange des graines de légumes anciens », ...

DIFFUSEZ VOTRE ANNONCE GRATUITEMENT DANS VOTRE JOURNAL !

Une description, vos coordonnées (nom, prénom et numéro de téléphone ou email), une photo si vous le désirez, envoyez le tout par mail à journal@mont-noble.ch et le tour est joué.



**RECHERCHE LOGEMENT
4 PCES MIN.**

Établis depuis 2015 sur la commune de Mont-Noble, nous devons malheureusement quitter notre logement.

Afin que nos enfants puissent terminer leur scolarité ici, nous cherchons un bien à louer pour une longue durée d'ici le 30 juin 2024 au plus tard.

Si vous avez notre bonheur ou si vous connaissez quelqu'un qui connaît quelqu'un qui connaît quelqu'un, contactez-nous. Merci de votre aide.

Famille Maret • 078 667 93 77

**APPARTEMENT À LOUER
AU CENTRE DE NAX
DANS LE VAL D'HÉRENS, À 1'300 MÈTRES**

Au rez d'une habitation de seulement 2 appartements, pratique 1.5 pièces meublé, environ 30 m2, avec balcon ensoleillé et petite cave.

Solution idéale pour vivre à l'année pour une personne ou pour des vacances en couple.

- Hall d'entrée avec penderie
- 1 Salle de bain avec baignoire, WC et lavabo
- 1 Pièce à vivre spacieuse et lumineuse, avec canapé convertible
- 1 Cuisine équipée avec son espace salle à manger
- Machine à laver et sèche-linge
- Chauffage avec poêle à bois en pierre ollaire

Directement sur la place du village, à quelques pas des places de parc gratuites, de l'arrêt de bus et de l'office du tourisme.

Le Centre commercial Adonis (boulangerie, pâtisserie, tea-room, épicerie, coiffure) et 2 restaurants sont à quelques minutes à pied.
Non-fumeur svp.

Prix

Bail de 6 mois: CHF 800.- par mois +facture OIKEN
Bail de 12 mois: CHF 700.- par mois +facture OIKEN

SMS et WhatsApp : 079/4584940 ou 078/8997707

HORAIRES D'OUVERTURE

VOTRE OFFICE DU TOURISME

La Vaye-Plane · 1973 Nax · nax-region@mont-noble.ch · +41 27 203 17 38

DU 1^{ER} AU 29 MARS 2024

DU LUNDI AU VENDREDI: DE 9H À 12H ET DE 13H30 À 16H30
WEEK-END ET JOURS FÉRIÉS/CHÔMÉS : FERMÉ

DU 30 MARS AU 21 AVRIL 2024

DU LUNDI AU VENDREDI: DE 8H30 À 12H ET DE 13H À 17H
WEEK-END ET JOURS FÉRIÉS/CHÔMÉS : DE 9H À 12H

DU 22 AVRIL AU 31 MAI 2024

DU LUNDI AU VENDREDI: DE 9H À 12H ET DE 13H30 À 16H30
SAMEDIS ET JOURS CHÔMÉS : DE 9H À 12H
DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS : FERMÉ

VOTRE BIBLIOTHÈQUE

La Vaye-Plane · 1973 Nax · bibliotheque-mont-noble@netplus.ch

MARDI: DE 15H À 17H

JEUDI: DE 16H À 18H

DURANT LES VACANCES SCOLAIRES: FERMÉ LE MARDI

NUMÉROS D'URGENCE

117 POLICE

118 POMPIERS

144 URGENCES MÉDICALES

VOTRE BUREAU COMMUNAL

La Vaye-Plane 13 · 1973 Nax · commune@mont-noble.ch · +41 27 205 80 00

LUNDI: FERMÉ MARDI: DE 14H À 18H MERCREDI: DE 14H À 17H
JEUDI: DE 8H À 12H VENDREDI: FERMÉ (ou sur rendez-vous)

VOTRE DÉCHETTERIE

Les Prixes · 1961 Vernamiège · commune@mont-noble.ch · +41 27 205 80 00

DU 1^{ER} AU 31 MARS 2024

LE 1^{ER} ET 3^E SAMEDI DU MOIS : DE 13H30 À 16H*

*Sauf conditions exceptionnelles : chutes de neige, occupation du service communal des TP au déblaiement de la neige, jours fériés.

DU 1^{ER} AVRIL AU 31 MAI 2024

LES MERCREDIS : DE 15H À 19H

LES SAMEDIS : DE 8H30 À 12H · DE 13H30 À 16H

TOUT DÉPÔT À LA DÉCHETTERIE EN DEHORS DE CES HORAIRES EST STRICTEMENT INTERDIT.

Action d'hiver RÉGLEZ VOTRE CHAUFFAGE ET ÉCONOMISEZ SUR VOTRE FACTURE !



La commune, avec le soutien de SuisseEnergie, offre une subvention de

CHF 300.-/bâtiment individuel ou
CHF 500.-/immeuble

pour régler et optimiser notre système de chauffage, durant cet hiver (nov. 23 - avril 24).

Afin d'évaluer l'effet de ce soutien, les propriétaires bénéficiaires s'engagent à transmettre leur consommation des hivers précédents ainsi que celle de l'hiver 2023/2024 d'ici mai 2024.

Si vous êtes intéressés par cette action, nous vous remercions de vous inscrire auprès de l'administration communale commune@mont-noble.ch.

Directive, formulaires et renseignements auprès de l'administration communale de Mont-Noble ou sur le site Internet sous OFEN : mont-noble.ch/commune/energie-323.html

Experts à votre disposition !



CECB+

Certificat
énergétique
des bâtiments

www.cecb.ch

Expert
en bâtiment

Jean-Claude
Héritier, Nax

(contact à
la commune)

Chauffez
renouvelable

Daniel Veuthey,
Conseiller et
expert CECB, Nax

[www.chauffez
renouvelable.ch](http://www.chauffez
renouvelable.ch)

Action valable jusqu'en Avril 24

LE JOURNAL *LE MONT-NOBLE* VOUS OFFRE LA POSSIBILITÉ D'INSÉRER VOS PAGES **GRATUITEMENT**. VOICI LES CONDITIONS POUR QU'ELLES SOIENT BIEN DIFFUSÉES.

Le délai de transmission de votre fichier est fixé au **mercredi 1^{er} mai** pour la parution dans la 1^{re} édition d'été (1^{er} juin-15 juillet) et au plus tard à 17h.

UN ARTICLE RÉDACTIONNEL

- Si vous désirez insérer un article **Rédactionnel**, celui-ci doit être fourni en texte informatique et non manuscrit, par exemple un fichier Word ou encore par e-mail.
- Nous vous prions de nous adresser **en pièces jointes, les photos** présentes dans vos articles et non insérées dans un document Word. La qualité de la photo doit être **en haute résolution**.
- Si des personnes devaient apparaître sur l'une des **photos transmises**, nous vous demandons de recevoir **leur accord** en bonne et due forme pour l'utilisation de celle-ci.
- **Si la photo ne vous appartient pas**, merci de vous assurer que vous pouvez l'utiliser et de nous transmettre, le cas échéant, son copyright.
- **Merçi de vérifier l'orthographe de vos textes.**

AGENDA ET ANNONCE

Si vous désirez insérer un **flyer dans la partie Agenda ou Vos annonces**, le document doit être fourni selon les données techniques suivantes :

- Format 128 x 190 mm (attention au drapeau), PDF en haut résolution.
- **Si la photo ne vous appartient pas**, merci de vous assurer que vous pouvez l'utiliser et de nous transmettre, le cas échéant, son copyright.
- Merci de vérifier l'orthographe de vos textes.
- **Nous ne faisons pas de mise en page et insérerons votre annonce telle quelle.**
- Nous ne publions pas deux fois la même annonce durant l'année en cours. **Veillez nous transmettre une annonce unique.**
- 1 seule page par édition est admise.

Nous sommes là pour vous aider. N'hésitez pas à nous contacter : journal@mont-noble.ch ou 027 203 17 38.

L'Office du Tourisme est dégagé de toutes responsabilités en cas d'erreurs figurant sur les documents, fichiers, fournis par leurs auteurs. En cas de non respect des conditions citées ci-dessus, l'Office du Tourisme se permet de ne pas publier votre document.

CALENDRIER DE PRINTEMPS

Sous réserve de modifications

Offres hebdomadaires · services

Du lundi au dimanche

Nettoyages - résidences secondaires - communs

Infos: Aurélie Roger 078 648 52 16

Offres hebdomadaires · sport

Les lundis

de 14h à 15h · de 18h à 19h

Les mardis

de 19h15 à 20h15

Les mercredis

de 9h à 10h20

de 18h45 à 20h

Du mercredi au dimanche

Les jeudis

de 9h à 10h15

de 10h à 11h

Les vendredis

de 7h30 à 8h45

de 8h15 à 9h15

de 9h à 10h15

de 9h à 10h20

de 10h40 à 11h55

Séance de sport collective · Mase

Infos: Sabrina Biollaz 079 257 29 67

Gym Dame · Salle de gym de Nax

Infos: Edwige Melly 079 473 19 22

Yoga pour les Seniors · adapté · Salle de gym de Nax

Infos: www.corinnelundstroem.ch 079 714 99 26

Yoga avec Madhu

Mayens de Vernamiège

Infos: www.terreveil.ch ou 078 743 51 64

Espace Loisirs Mont-Noble

Horaires haute/basse saison sur nax-region.ch

Yoga avec Madhu

Mayens de Vernamiège

Infos: www.terreveil.ch ou 078 743 51 64

Qi Gong · Salle polyvalente Mase

Infos: Fabia Bourquin 076 386 07 05

Nouveauté · Yoga plus physique avec Madhu

Mayens de Vernamiège

Infos: www.terreveil.ch ou 078 743 51 64

Séance de sport collective · Mase

Infos: Sabrina Biollaz 079 257 29 67

Yoga avec Madhu

Mayens de Vernamiège

Infos: www.terreveil.ch ou 078 743 51 64

Yoga pour les Seniors · adapté ·

La Cure de Vernamiège

Infos: www.corinnelundstroem.ch 079 714 99 26

Yoga pour les Seniors moins mobiles

La Cure de Vernamiège

Infos: www.corinnelundstroem.ch 079 714 99 26

MARS

Du 04 au 13

Vendredi 01

9h30-11h30

10h-12h

Samedi 02

en journée

en soirée

Dimanche 03

en journée

Lundi 04

dès 14h

Mardi 05

dès 10h

Jeudi 07

dès 17h30

Vendredi 08

18h30

Samedi 09

9h30-11h30

dès 11h

20h15

Dimanche 10

9h-11h30

Mardi 12

dès 9h30

dès 14h

Fermeture annuelle de la Via Ferrata · Page 30

Découverte des sens avec les chevaux

Aurelie Olivet · Nax

Atelier pâte à sel

Office du Tourisme · Nax

Raiffeisen Valais Trophy

Slalom géant · Piste du Chiesso · Nax

Assemblée générale Confrérie du Blé et du Pain

Salle polyvalente · Mase · Page 31

Raiffeisen Valais Trophy

Slalom géant · Piste du Chiesso · Nax

Groupe des aîné(e)s

Salle bourgeoise · Nax

Groupe de raquettes Mont-Noble · Pro Senectute

Pralong · 3h15

RDV Bramois/Mase 10h · Nax 10h15

Rando nocturne

Domaine skiable Télé Mont-Noble · Nax

AG de dissolution · Le Local

Salle bourgeoise · Nax

Chant de mantras · Page 32

Terreveil.ch · Vernamiège

En piste avec Le Nouvelliste

Domaine skiable Télé Mont-Noble · Nax

Concert annuel Fanfare La Perce-Neige

Salle polyvalente · Saint-Martin

Yoga du dimanche · Page 32

Terreveil.ch · Vernamiège

Groupe de raquettes Mont-Noble · Pro Senectute

Anzère (Pierrier des Rousses) · 3h

RDV Nax/Mase 9h30 · Bramois 9h45

Groupe des aîné(e)s

Salle paroissiale · Vernamiège

CALENDRIER DE PRINTEMPS

Sous réserve de modifications

Manifestations

Jeudi 14

dès 17h30

Vendredi 15

à 19h30

Samedi 16

dès 16h

Mardi 19

18h-19h30

Jeudi 21

dès 14h
dès 17h30

Samedi 23

11h
20h

Jeudi 28

dès 17h30

Samedi 30

16h-17h30

Dimanche 31

en journée

AVRIL

Lundi 01

14h-15h30

dès 16h

Mardi 02

10h-12h

Rando nocturne

Domaine skiable Télé Mont-Noble · **Nax**

AG Association Equestre de Mont-Noble

Salle bourgeoiale · **Nax** · Page 12

After Ski - Pasta Party

Tea-Room La Promenade · **Nax** · Pages 33-34

Qi Dance

Salle polyvalente · **Mase** · Page 35

Groupe des aîné(e)s

Salle de la Colonie · **Mase**

Rando nocturne

Domaine skiable Télé Mont-Noble · **Nax**

Fabrication et vente de pains · Page 31

Moulin de Mase

AG Les Amis de Mase

Salle polyvalente · **Mase**

Rando nocturne

Domaine skiable Télé Mont-Noble · **Nax**

Vente de pains

Four Banal · **Nax** · Page 36

Fête de Pâques · **Nax**

Terrain de foot + Domaine skiable Télé Mont-Noble · Page 37

Fermeture du domaine skiable

Télé Mont-Noble · **Nax**

Fabrication lessive artisanale

Vernamiège · Page 16

Dernier After Ski

Tea-Room La Promenade · **Nax** · Page 34

Atelier créations

Office du Tourisme · **Nax** · Page 16

14h-16h

Mercredi 03

10h-12h

Jeudi 04

toute la journée

14h-16h

Lundi 08

14h-15h30
dès 14h

Mardi 09

10h-12h
14h-16h

18h-19h30

Mercredi 10

10h-12h
18h45-20h

Jeudi 11

toute la journée
9h-10h15

14h-16h

Vendredi 12

7h30-8h45
9h-10h15

18h45-20h45

Dimanche 14

9h-11h30

Atelier dressage avec cheval

Ferme du Petit Bonheur · **Nax** · Page 16

Peinture sur cailloux

Office du Tourisme · **Nax** · Page 16

Criminal Room · dès 8 ans accompagné

Office du Tourisme · **Nax** · Page 16

Balade guidée · Sentier des dolines

Office du Tourisme · **Nax** · Page 16

Fabrication lessive artisanale

Vernamiège · Page 16

Groupe des aîné(e)s

Salle bourgeoiale · **Nax**

Atelier créations

Office du Tourisme · **Nax** · Page 16

Atelier dressage avec cheval

Ferme du Petit Bonheur · **Nax** · Page 16

Qi Dance

Salle polyvalente · **Mase** · Page 35

Peinture sur cailloux

Office du Tourisme · **Nax** · Page 16

Yoga

Terreveil.ch · **Vernamiège** · Page 16

Criminal Room · dès 8 ans accompagné

Office du Tourisme · **Nax** · Page 16

Yoga

Terreveil.ch · **Vernamiège** · Page 16

Balade guidée · Sentier des dolines

Office du Tourisme · **Nax** · Page 16

Yoga

Terreveil.ch · **Vernamiège** · Page 16

Yoga

Terreveil.ch · **Vernamiège** · Page 16

Chant de mantras

Terreveil.ch · **Vernamiège** · Pages 32 + 16

Yoga du dimanche

Terreveil.ch · **Vernamiège** · Pages 32 + 16

CALENDRIER DE PRINTEMPS

Sous réserve de modifications

Manifestations

Mardi 16
dès 14h

Groupe des aîné(e)s
Salle paroissiale · **Vernamiège**

Samedi 20
11h
dès 14h

Fabrication et vente de pains
Moulin de Mase · Page 31
Match aux cartes · sur inscription
Tea-Room La Promenade · **Nax** · Page 34

Mercredi 24
9h-16h30

Voyages aux rythmes de nos quatre saisons
Entreprise Ceres · **Nax** · Page 38

Jeudi 25
dès 14h

Groupe des aîné(e)s
Salle de la Colonie · **Mase**

Samedi 27
8h30

Journée de nettoyage
Déchetterie les Prixes · **Nax** · Page 39

MAI

Mercredi 01
14h-15h30

Les mercredis animés
Salle bourgeoise · **Nax** · Page 40

Samedi 04
19h
20h

Concert annuel · Echo du Mont-Noble
Théâtre du Balcon du Ciel · **Nax** · Page 41
Théâtre la Beline · Salle polyvalente · **Mase**

Lundi 06
dès 14h

Groupe des aîné(e)s
Salle bourgeoise · **Nax**

Mardi 07
18h-19h30

Qi Dance
Salle polyvalente · **Mase** · Page 35

Du 08 au 12

Retraite en silence
Terreveil.ch · **Vernamiège** · Page 32

Samedi 11
dès 9h

Petit marché de printemps
Centre Adonis · **Nax** · Page 34

Mardi 14
dès 14h

Groupe des aîné(e)s
Salle paroissiale · **Vernamiège**

Samedi 18
9h30-11h30

Chant de mantras
Terreveil.ch · **Vernamiège** · Page 32

Dimanche 19
9h-11h30

Yoga du dimanche
Terreveil.ch · **Vernamiège** · Page 32

CALENDRIER DE PRINTEMPS

Sous réserve de modifications

Lundi 20
dès 11h30

Barbecue Party de la Pentecôte
Tea-Room La Promenade · **Nax** · Page 34

Jeudi 23
dès 14h

Groupe des aîné(e)s
Salle de la Colonie · **Mase**

Samedi 25
dès 9h
11h

Nettoyage du village & des places de pique-nique
Village de Mase
Fabrication et vente de pains
Moulin de Mase · Page 31

Calendrier des messes · Paroisse de Mont-Noble

	MASE	VERNAMIÈGE	NAX
MARS	<ul style="list-style-type: none"> · Di 03 10h00 · Ma 19 10h00 · Sa 30 20h00 Veillée Pascale 	<ul style="list-style-type: none"> · Sa 09 18h30 · Sa 23 18h30 · Di 31 10h00 Messe de Pâques 	<ul style="list-style-type: none"> · Sa 16 18h30 Messe à la salle bourgeoise · Ve 29 19h Messe à la salle bourgeoise
AVRIL	<ul style="list-style-type: none"> · Sa 06 18h30 · Di 28 10h00 	<ul style="list-style-type: none"> · Sa 13 18h30 · Sa 27 18h30 	<ul style="list-style-type: none"> · Sa 20 18h30
MAI	<ul style="list-style-type: none"> · Me 08 18h30 · Di 19 10h00 · Je 30 10h00 Messe de la Fête Dieu 	<ul style="list-style-type: none"> · Di 12 10h00 · Sa 25 18h30 	<ul style="list-style-type: none"> · Sa 04 18h30 Messe Patronale

· Le calendrier des messes ci-dessus est actualisé en date de création du journal et selon le site internet de la paroisse. Il est donc susceptible de modifications.

Consultez en ligne le calendrier de la paroisse d'Hérens
paroisses-herens.ch > Paroisse Mont-Noble > Messes & prières.



FERMETURE ANNUELLE DE LA VIA FERRATA DU BELVEDERE

DU 4 AU 13 MARS 24

INSPECTION ANNUELLE

Nous vous remercions pour votre compréhension.



Plus d'informations : Nax Région Tourisme
+ 41 27 203 17 38 nax-region@mont-noble.ch



2 MARS	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SALLE POLYVALENTE DE MASE
23 MARS	FOURNÉE
20 AVRIL	FOURNÉE
25 MAI	FOURNÉE
29 JUIN	FOURNÉE
20 JUILLET	FOURNÉE
24 AOÛT	FOURNÉE & FÊTE DE LA CONFRÉRIE AU MOULIN
21 SEPTEMBRE	FOURNÉE
19 OCTOBRE	FOURNÉE
23 NOVEMBRE	FOURNÉE
24 DÉCEMBRE	FOURNÉE



Yoga & retraite en silence

Chaque semaine

Mercredi 18h45 – 20h

Jeudi 9h – 10h15

NEW * Vendredi 7h30 – 8h45 * plus physique

Vendredi 9h – 10h15

Yoga du dimanche

10 mars, 14 avril, 19 mai

9h – 11h30

Chant de mantras

9 mars 9h30 – 11h30

12 avril 18h45 – 20h45

18 mai 9h30 – 11h30

Retraite en silence

Yoga postural, souffle, méditation, mantras

8 – 12 mai * résidentiel

Madhu*078 743 51 64

CONCERTS

LIVE

AFTER SKI



16:00



20:30

PASTA PARTY

BOULANGERIE LA PROMENADE PRESENTE

SAMEDI 16 MARS

INSCRIPTION REPAS



027.203.11.59



info@lapromenade.ch

Votre Programme Printanier Par L'Equipe de la Promenade Nax

SAMEDI 16 Mars

**The Big Night soirée
concert et pasta party
dès 16h00**

Dimanche 31 Mars

**Fête de Pâques au centre
Adonis dès 14h00 avec
l'Office du Tourisme**

Lundi 01 Avril

**After Ski en musique pour
la dernière journée
Télé Mont-Noble
dès 16h00**

Samedi 20 Avril

**Match aux cartes au Tea
room sur inscription
dès 14h00**

Samedi 11 Mai

**Petit Marché de
printemps au Centre
Commercial Adonis
dès 09h00**

Lundi 20 Mai

**Barbecue Party de la
Pentecôte au Tea room
en musique dès 11h30**


**Boulangerie-Pâtisserie
La Promenade**

Cours de Qi Dance

À la salle polyvalente de Mase

Mardi de 18h à 19h30 :

20 février – 19 mars – 9 avril – 7 mai – 18 juin 2024

Le Qi Dance offre une expérience métissée entre l'art de santé millénaire du Qi Gong et l'expression créative de la danse

Ce cours en musique est une invitation à découvrir la structure du Qi Gong et à laisser votre corps s'exprimer joyusement lors de moments de danse libre



Renseignements et inscriptions

**Fabia Bourquin
Tél. 076 386 07 05
fabia@infomaniak.ch**



Savourez le pain traditionnel !

Samedi 30 mars 2024

Venez découvrir et goûter le vrai pain artisanal cuit au four banal de Nax.

Ce four construit en 1912 fait partie des témoins du passé.
Rénové en 1992, il en sort des pains qui réjouiront vos papilles.

Une visite à ne pas manquer entre 16 h 00 et 17 h 30 !

Afin de limiter l'utilisation du plastique, venez si possible avec votre propre contenant.



Réservation des pains :

- Site du four banal : www.four-banal-nax.ch
- Office du Tourisme de Nax Région : +41 (0)27 203 17 38
- Boîte à lettres du four banal.



FÊTE DE PÂQUES

Le dimanche 31 mars

Pour les plus petits ou les non skieurs :

A 15h30 Rendez-vous au terrain de foot à Nax

Chasse aux oeufs pour gagner
son lapin en chocolat

Dès 16h15 Animation musicale et petite
restauration au centre Adonis
avec le Tea-Room La Promenade

Pour les plus grands et les skieurs :

A Nax Télé Mont-Noble

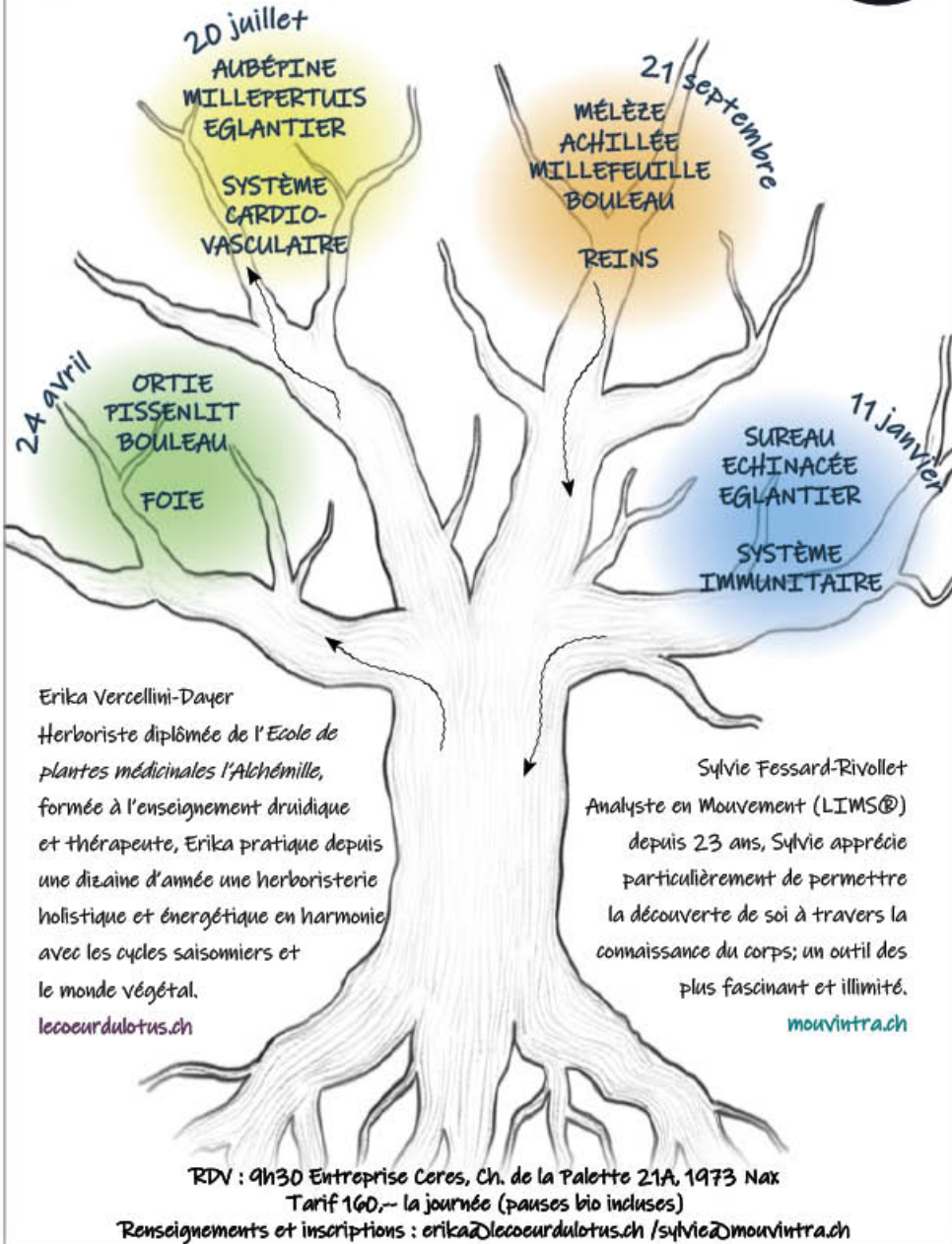
Chasse aux lapins en chocolat sur les pistes





Voyages au rythme de nos 4 saisons (2024-25)

4 samedis d'exploration en reliance
avec le monde végétal et les systèmes du corps humain



Journée de nettoyage

27 avril 2024

8h30 Rendez-vous à la déchetterie des Prixes
Apéro et raclette



Inscriptions obligatoires et renseignements :
francois.biollaz@mont-noble.ch

079 540 29 59

Votre commission Energie – Environnement – Durabilité
&
Votre commission agricole

NAX
REGION
NAX - VERNAMIEGE - MASE

**DANSE . THÉÂTRE .
CONTES . JEUX DE
SOCIÉTÉ ...**

**LES MERCREDIS
ANIMÉS**

**POUR LES
ENFANTS DE
MONT-NOBLE ET
D'AILLEURS**

**MAI - JUIN
-JUILLET- AOÛT -
SEPTEMBRE**
LE PREMIER MERCREDI DU MOIS



**A LA SALLE
BOURGEOISIALE
NAX**

HORAIRES 14-15H30
TARIF 20.- AVEC SIROP ET ENCAS

INFOS DÉTAILLÉES SUIVRONT
SUR LE SITE NAX-REGION.CH



ECHO DU MONT - NOBLE

**Samedi 4 mai 2024
19h00**

CONCERT ANNUEL



**Théâtre du Balcon du Ciel
NAX**

Bar et restauration à l'issue du concert

VIDE GRENIER VIDE DRESSING

15 JUIN 24

10H-17H

STANDS NOURRITURE
ET BOISSONS
ANIMATIONS POUR
ENFANTS



AU THÉÂTRE DU BALCON DU CIEL

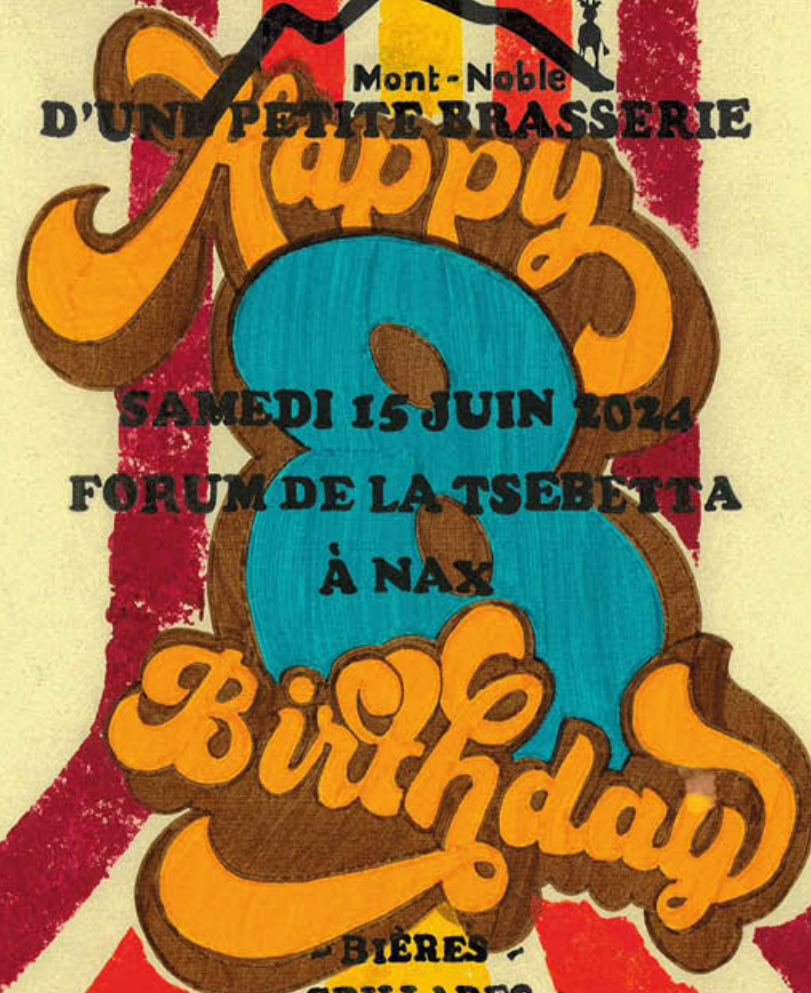
ENTRÉE GRATUITE

Renseignements auprès d'Edwige au
079 473 19 22
Inscriptions gslnax1973@gmail.com

UN ÉVÈNEMENT ORGANISÉ
PAR LE GROUPEMENT DES
SOCIÉTÉS LOCALES DE NAX

UNE PETITE FÊTE

Mont-Noble
D'UNE PETITE BRASSERIE



SAMEDI 15 JUIN 2024

FORUM DE LA TSEBETTA

À NAX

- BIÈRES -
- GRILLADES -
- TOMBOLA -
- MUSIQUE -

Horaires
14h00-00h00



HUNGRY BEAR





Semaine Détox

AU GÎTE DE LA LOUÈRE

Programme 555

- 5 jours de détox autour des 5 éléments avec 5 jus par jour dans le Val d'Hérens
- Détox digital
- 5 jus de légumes et fruits frais par jour
- Evell corporel
- Bains froids
- Randonnées
- Voyages sonores autour des 5 éléments
- Développement personnel (faire le vide, physique, psychique et énergétique, pour accueillir un nouveau projet ou objectif)

Dates & Tarifs 2024

- Solstice d'été du 16 au 21 Juin
- Equinoxe d'automne du 15 au 20 Septembre
- Séjour intimiste de 5 personnes en chambre individuelle au cœur de la montagne
- 880frs la semaine

+4178-974-71-15

Gîte de la Louère-Alpage de Mase

www.alpagemase.ch
www.terredosidline.ch

 GÎTE DE MONTAGNE
BIEN-ÊTRE

NAX REGION

Nos Paysages de Printemps

Merci à toutes les personnes qui passent par là, trouvent une cache de geocaching, l'utilisent ou pas et la laissent en l'état... Merci de laisser le tampon sur place, de ne pas arracher la chaîne etc.

Merci à toutes les personnes qui profitent d'un moment au panorama des Jausses et repartent sans avoir décollé les autocollants vitraux qui servent au bien-être des oiseaux...

Merci à tous ceux et toutes celles qui lors de leurs randonnées hivernales ou pédestres reprennent leurs déchets dans leurs poches...

A votre manière vous préservez la nature et soutenez tout ce qui est mis en place pour vous !

On peut commencer
dès aujourd'hui à
préserver la nature...

Edelweiss
market

À Nax

Nos produits
exclusifs
100% Valaisans

Approvisionnez-vous dans
notre magasin de Nax pour
les fêtes printanières avec
nos produits exclusifs!



NOS PROMOTIONS

Soutenir les producteurs locaux!
Offrir des produits de qualité!

COMMERCES VALAISANS DE PROXIMITE



son petit magasin

Mase Alimentation Le Bourg

ses produits du terroir!

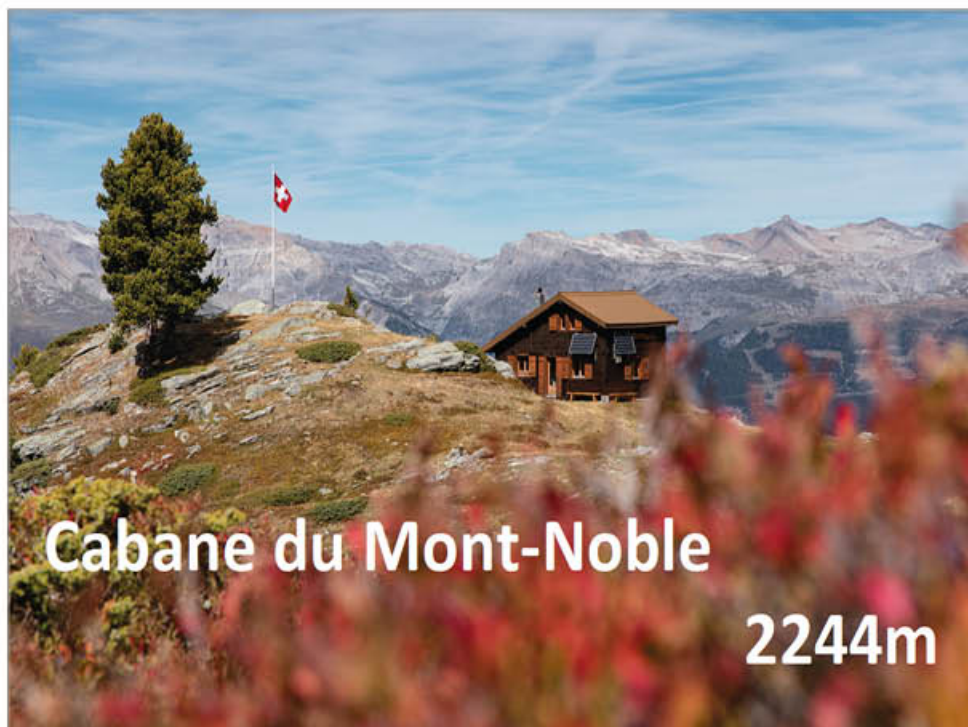
en semaine : 8h -12h et 15h -18h30 samedi : 8h -12h et 14h -17h

Goûtez à la fraîcheur du printemps
limonade KOMBUCH'ALPES
CHF 2,50



027 281 23 73

www.alimentationlebourg.ch



Cabane du Mont-Noble

2244m

12 places en dortoir

30.- par nuitée

Réservations :

www.mtnoble.ch

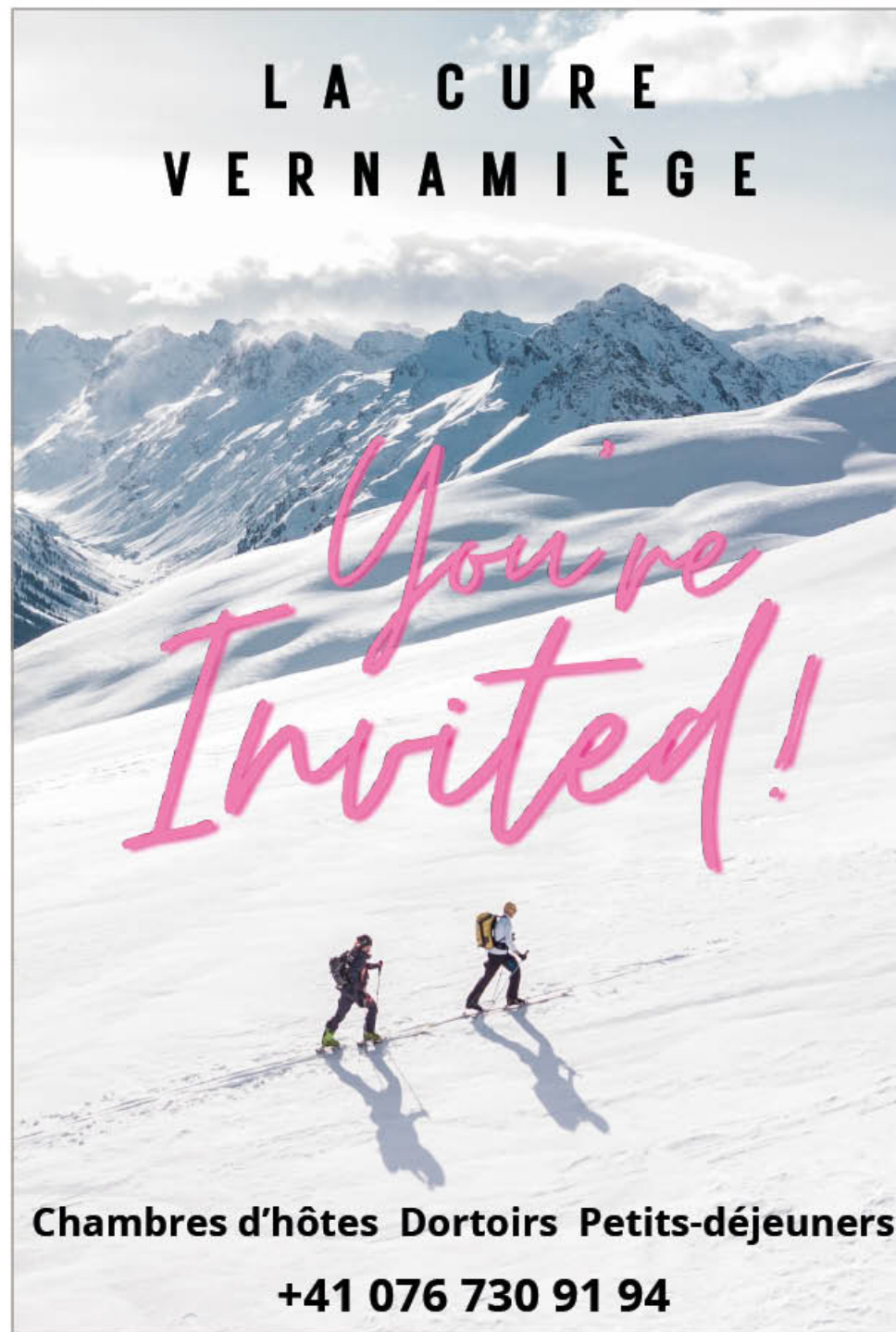


Une expérience inoubliable

Un décor idyllique

Un retour à la nature

Un havre de paix



**LA CURE
VERNAMIÈGE**

*You're
Invited!*

Chambres d'hôtes Dortoirs Petits-déjeuners

+41 076 730 91 94

J'EM Coiffure

Les nouveautés

Les produits de finition sont arrivés chez J'EM Coiffure !

Ces nouveaux produits procurent fixation, texture et mouvement à une coiffure. Ils sont la clé qui permet au styliste, avec ses mains, de recréer des styles et des formes et d'apporter du caractère au look final.

PHILOSOPHIE DURABLE :

L'étude constante vise à incorporer des ingrédients biologiques et eco-responsables et à présenter les produits dans des emballages eco-friendly, recyclés et 100% recyclables, ainsi qu'à minimiser l'utilisation d'emballages secondaires.

Pour attaquer le printemps au top, les nouvelles couleurs « CHOCO SHADE» vous attendent chez J'EM Coiffure.

Je vous attends 079 473 19 22

Edwige



EMPREINTE CÉRAMIQUE



L'ATELIER

Et bien oui, l'atelier c'est à la maison, à Mase !

J'y vis et j'y travaille environ 3 jours par semaine.

Pour découvrir mes pièces, voir mon espace de travail, me rendre visite, que ce soit pour le plaisir ou pour un cadeau, c'est vraiment très simple.

Un coup de fil et passez !

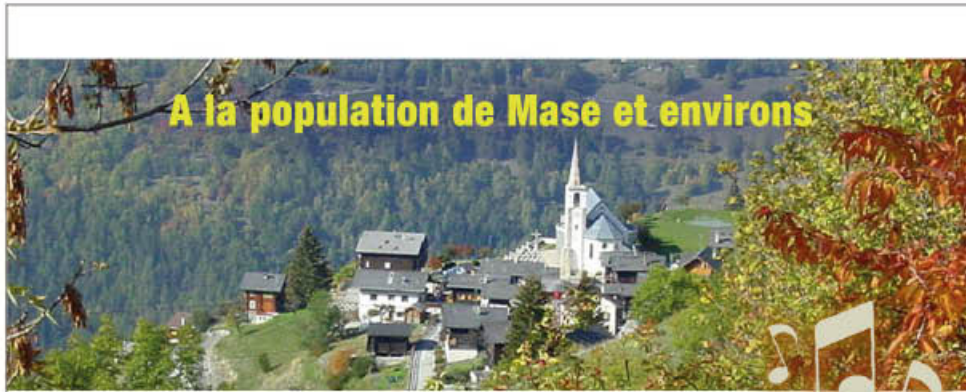
Dans tous les cas, vous serez bienvenus chez moi.

Atelier Empreinte céramique
Corinne Kohli
079 174 69 00

Et vous trouverez aussi les infos-cours et autres, sur mon site web
www.empreinte-ceramique.ch

A DÉCOUVRIR





A la population de Mase et environs

Mesdames, Messieurs,

L'organisation d'un loto annuel par la Chorale Ste-Cécile fait désormais partie des souvenirs.

Mais la **Chorale Ste-Cécile de Mase** est toujours bien présente et les besoins... matériels tout aussi concrets !

Composé d'une quinzaine de membres, votre chœur paroissial, récemment rehaussé par l'apport de forces nouvelles, exerce surtout un rôle d'animation liturgique.

Nous essayons, par notre activité, de soutenir modestement les différentes manifestations religieuses, comme Noël, Pâques, La Première Communion, La Toussaint, etc. de même que les temps forts de l'existence, notamment les ensevelissements.

Si nos besoins sont modestes, il n'en demeure pas moins que des frais bien réels existent.



Afin de poursuivre notre activité dans les meilleures conditions, nous osons faire appel à votre générosité. D'avance, chanteuses et chanteurs vous adressent un grand MERCI !

Chorale Ste-Cécile

NAX
REGION
NAX - VERNAMIEGE - MASE

Bricolage Décoration d'oeufs de Pâques

- 1 Viens chercher un oeuf de Pâques blanc à l'Office du Tourisme
- 2 Réalise ta plus belle décoration d'oeuf de Pâques
- 3 Apporte le-nous et reçois un cadeau
- 4 Ton oeuf sera suspendu à l'arbre de Pâques de l'Office du Tourisme

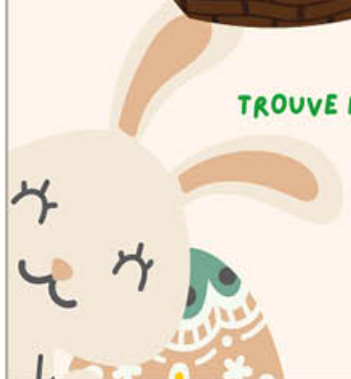
Peins ton plus bel oeuf et aide-nous à décorer l'arbre de Pâques de l'Office du Tourisme!



COMBIEN Y A-T-IL D'OEUFS DANS LES PANIERS ?



TROUVE LES RÉPONSES AFIN DE RECEVOIR
UNE PETITE SURPRISE



Sudoku

Insérez les lettres ci-dessous

		R		L				
L	S		V		T			
V	D				R	S	L	
S	U	W						T
D		V			R		W	
R						L	V	S
	E	L	R				S	U
		S		E		R	D	
			U		E			

(E-W-R-L-S-U-V-D-T)

	R		E				V	
			S				U	L
	V		U	L				
		V			E	S		
	L			V			D	
		W	D			V		
				W	T		E	
W	S				D			
T			S				R	

(L-R-U-E-W-T-S-V-D)

	E	T						
		S	T	U			D	
R								T
	D	L	S				W	
T			U		W			E
	U				D	L	V	
D								V
	T			D	U	S		
						R	L	

(U-E-T-V-W-S-R-L-D)

				R	L	U		
	R		E	S				
				W	U		S	
L							S	
	U	T		R		E	L	
		D						R
	T		R	E				
					U	S		D
S	E	V						

(D-W-S-T-R-U-E-L-V)

Transmettez vos réponses, jusqu'au 20 mai à : concours@mont-noble.ch avec vos coordonnées (nom, prénom, e-mail) ou amenez-la à l'Office du Tourisme pour participer au tirage au sort et essayer de gagner une gourde Nax Région





**BOURGEOISIE
MASE**

LOCATION SALLE DU MOULIN - MASE

**Réservez la pour vos fêtes de
famille, manifestations ou autres.
25 places assises**



Pour tous renseignements et visite :

BOURGEOISIE DE MASE

Fernand Bétrisey, secrétaire-caissier
Route de Tsa Crêta 39 - 1968 Mase
TEL 079/743 84 47
fernand.betrisey@gmail.com