



NAX
REGION

SENTIERS RAQUETTES
NAX - VERNAMIEGE - MASE

PARCOURS RAQUETTES RÉGION NAX



Nax - Tsébeta - Espace Mont-Noble

Depuis l'espace Mont-Noble, départ à proximité du restaurant, partir en direction du village, puis suivre le balisage.

Parcours facile

Distance

3,3 km

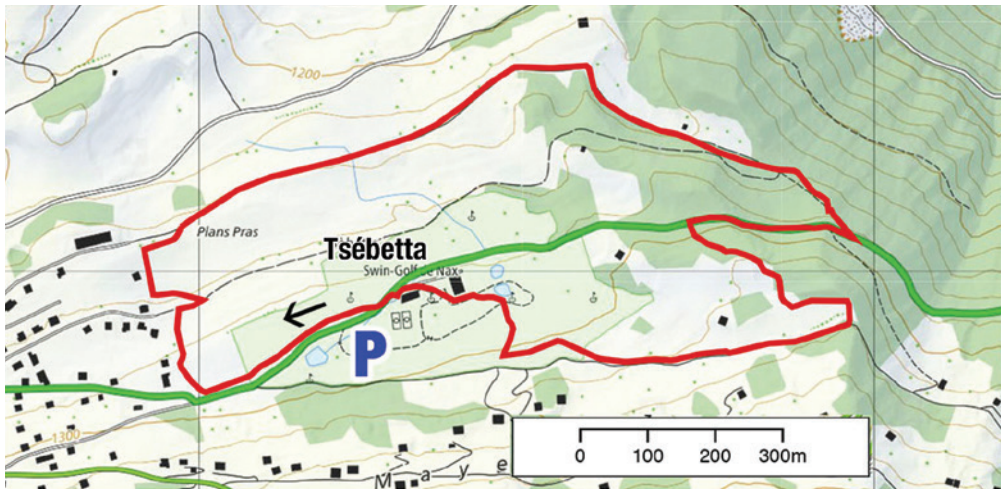
Temps de marche

Environ 1h30

Dénivelé

125 m





PARCOURS RAQUETTES RÉGION NAX



Nax - Prarion

À pied, prendre la route de la Crettaz en face de l'arrêt postal, continuer par la route du Leigier puis le chemin de la Fortuna. Chaussier les raquettes vers le dernier chalet.

Parcours	4,7 km
Temps de marche	Environ 2h15
Dénivelé	285 m
Altitude	1290 m à 1545 m



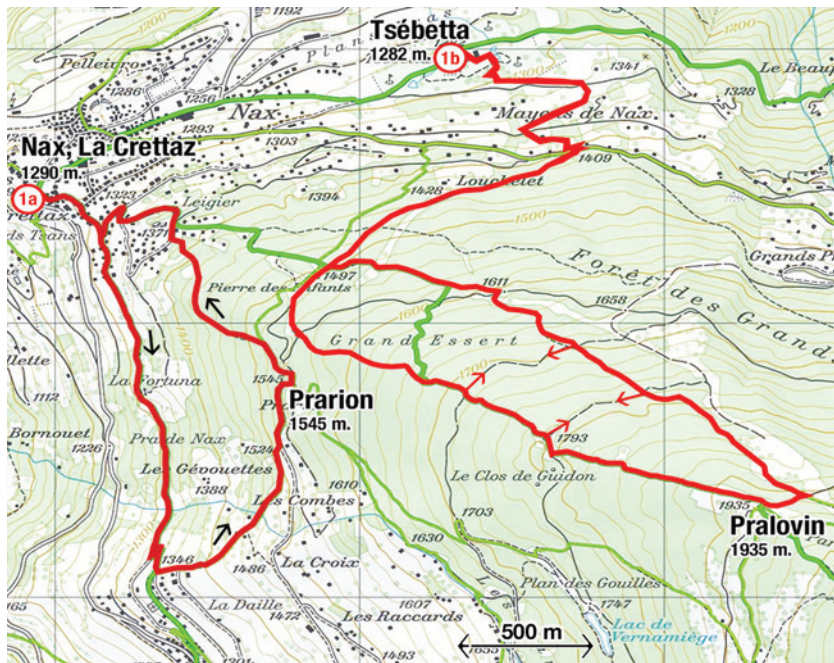
Tsébetta - Pralovin

Du centre sportif de Tsébetta à Pralovin. Du point 1497, la boucle peut s'effectuer dans les 2 sens.

Parcours	8 km
Temps de marche	Environ 3h30
Dénivelé	650 m
Altitude	1282 m à 1935 m

Remontées mécaniques de Télé Mont-Noble / Télésiège Mayen de Nax - Dzorniva

La montée en télésiège pour les non skieurs peut s'effectuer aux heures suivantes :
Pour monter : de 11h à 12h Pour descendre : de 14h à 15h
de 16h à 16h30 dès mi-février



NAX RÉGION NAX - VERNAMIÈGE - MASE







DES PARCOURS RAQUETTES
EN PLEINE NATURE

PARCOURS RAQUETTES RÉGION VERNAMIÈGE



Prarion - Pralovin

En voiture jusqu'au parking de Prarion.

Parcours	7 km
Temps de marche	Environ 3h
Dénivelé	400 m
Altitude	1545 m à 1948 m

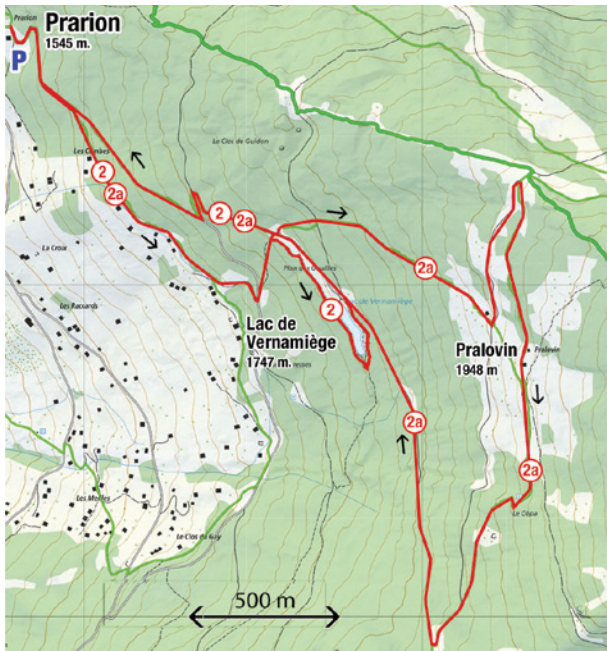


Prarion - Lac de Vernamiège

Du parking de Prarion au lac de Vernamiège.

Parcours	4 km
Temps de marche	Environ 1h 30
Dénivelé	220 m
Altitude	1545 m à 1748 m





NAX RÉGION NAX - VERNAMIÈGE - MASE



PARCOURS RAQUETTES RÉGION MASE



Tsa Crêta - le Rimble - Pralovin

Depuis Mase, en voiture par la route des Mayens jusqu'au parking de Tsa Crêta. Suivre le balisage 3. Peut être effectué dans les deux sens. À l'alpage boisé du Rimble, ne manquez pas de consulter les panneaux didactiques qui concerne ce lieu.

Parcours 5 km Temps de marche Environ 2h30 Dénivelé 300 m Altitude 1640 m à 1948 m



Tsa Crêta - le Bisse - Pralovin

Du parking de Tsa Crêta, suivre le bisse du même nom jusqu'à la prise d'eau, poursuivre et rejoindre l'itinéraire 3.

Parcours 7 km
Temps de marche Environ 2h30
Dénivelé 360 m
Altitude 1640 m à 1948 m



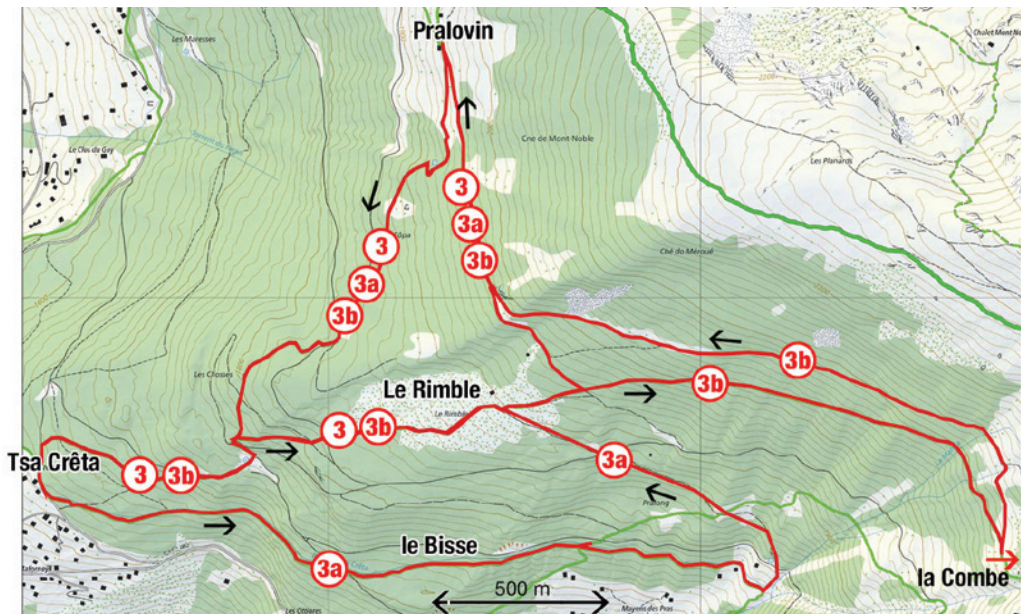
Tsa Crêta - le Rimble - direction la Combe - Pralovin

Du parking de Tsa Crêta, par le Rimble, puis le chemin des Moutons, rejoindre Pralovin par la route forestière.

Parcours 8,5 km
Temps de marche Environ 3h
Dénivelé 540 m
Altitude 1640 m à 2180 m

On peut évidemment varier...

par ex. var. 3a + var. 3b ou encore var. 3a + var. 3b et retour par le parcours 3, etc...





NAX REGION
SPORTIVE
LA NEIGE AU NATUREL

NAX - VERNAMIEGE - MASE
WWW.NAX-REGION.CH